



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Latina

## Sabato 2 aprile 2016 - Latina

Campo Coni di via Botticelli

### 1<sup>a</sup> giornata Campionati Provinciali **Latina & Frosinone** e gare contorno Assoluti/Master

#### Programma Gare

**Cadetti** (2001/2002) : 150 - 1000 - Asta - Lungo - Giavellotto - 4x100

**Ragazzi** (2003/2004) : 60hs - 600 - Vortex - Quadruplo - 4x100

**Esordienti "A"** (2005/2006) : 50 - Alto - Peso - 4x50

**Allievi-Assoluti/Master** : 300 - 1000 - 3000 - Asta - Martello - Lungo

**Esordienti "B&C"** (2007/2010) : mini gare di: **120/lungo/pallina** (tra le 15,30 e le 16,30 - gestite dagli istruttori stessi) - costo iscrizione per tutte e 3 le gare 1€

#### Programma Orario

ore 15,00 ritrovo giurie e concorrenti

15.30 **Martello** Assoluti F&M

16,00 **60hs** ragazze/i **lungo** Assoluti F&M **asta** tutti

16,10 **vortex** ragazzi (a seguire ... ragazze)

16.25 **150** cadette/i **peso** esordienti F&M

16.40 **alto** esordienti F&M

17,00 **600** ragazze/i **lungo** cadetti (ped.A) e **lungo** cadette (ped.B)

17.10 **1000** cadette/i - **1000** Assoluti F&M

17,25 **50** esordienti F&M **giavellotto** cadetti (a seguire... cadette)

17.50 **300** assoluti F&M **quadruplo** Ragazze/i

18.15 **4x50** esordienti F&M

18,30 **4x100** ragazze/i

18,50 **4x100** cadette/i

19,10 **3000** Assoluti F&M

#### Regolamento e Note Tecniche

**Partecipazione:** possono partecipare tutti i tesserati Fidal sia della regione Lazio che delle altre regioni. Come da regolamento federale, è consentita la partecipazione anche agli alunni delle scuole aderenti ai GSS ed ai tesserati EPS purché in regola con la certificazione sanitaria prevista.

Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare più l'eventuale staffetta.

**Iscrizioni:** si effettueranno unicamente online fino alle ore 10,00 di giovedì 31 marzo, con conferma sul campo fino ad un ora prima di ogni gara.

**Costo Iscrizioni** >>> settore Giovanile: **Esordienti&Ragazzi** 1,00€ (tutti) – **Cadetti** 1,50€ (tutti)

>>> settore Assoluto/Master : **Atleti Laziali** 2,50 € - **Fuori Regione** 5,00€

>>> gli **Esordienti B&C** pagheranno 1€ per tutte e 3 le loro gare.

In ogni gara verranno **Premiati** i primi 8 Atleti del settore giovanile (Esordienti "A", Ragazzi e Cadetti) unicamente dei CP di Latina & Frosinone e con classifiche congiunte.

Ai vincitori delle gare verrà data la Maglia di Campione Provinciale 2016.

Medaglia ricordo anche agli Esordienti non premiati.

- Cronometraggio : Time Tronics - Segreteria : Sigma - Servizio Giudici : GGG di Latina

- Giudice d'Appello : Antonio Ferone - Delegato tecnico : Antonia Veneziano

- Referente Tecnico : Roberto Iazzetta - Responsabile Fidal : Alberto Spagnoli

- Respon. Organizzativo : Giampiero Trivellato - Speaker : Antonio Sorrenti

**Note Tecniche:** Categorie Esordienti e Ragazzi: sono previsti 3 lanci e 3 salti e le corse si disputeranno con partenza in piedi. Categoria Cadetti sono previsti 4 lanci e 4 salti; Allievi/Assoluti/Master : 6 lanci e 6 salti.

**Progressione Salto con l'Asta:** 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40 quindi di 5cm in 5cm

**Progressione Alto Esordienti:** 80 - 90 - 95 - 1,00 - 1,03 - 1,06 ....